

# Sensibilisation aux premiers secours

Au centre de formation

**Nombre de stagiaires** : 8 à 10 personnes

**Prérequis** : aucun

**Compétences attendues** : réagir et intervenir face à une personne en détresse vitale

**Horaires en présentiel** : 9h00 à 12h00 ou 13h30 à 16h30

**Lieu** : Centre de formation du SDIS 37 (*les bois de bois Gibert - RD 8 - 37510 Ballan-Miré*)

**Accessibilité** : formation accessible aux personnes en situation de handicap en fonction du handicap (nous contacter avant la formation)

**Planification** : 3 mois après la demande

**Tarification** : selon devis

## PROGRAMME

### Les gestes qui sauvent :

#### Savoir protéger une personne exposée à un danger :

- Reconnaître les dangers contrôlables et non contrôlables,
- dégagement d'urgence, protection d'un accident de la route.

#### Savoir alerter les secours :

- Echange interactif pour identifier les points clefs d'une alerte :
- pourquoi, quand, comment, avec quoi ?

#### Savoir secourir :

- Personne inconsciente, arrêt cardiaque...

#### Visite guidée du Centre de Formation

- Equipements
- Aires de manœuvres
- Missions



Matériel : Salle de cours ou espace formation, mannequin de secourisme (tronc adulte), défibrillateur.

Intervenant : 1 formateur de Premiers Secours

Evaluation et validation : Formative, devra participer à toute la formation et réaliser tous les gestes demandés.

Attestation de sensibilisation

Documentation : aucune